



デイサービス センター便り

平成 30 年 6 月発行
勝浦市デサービスセンター
総野園

デイサービスセンター総野園では「いつまでも自分の足で歩きたい」と思う方を応援しようと「総野園エアロバイク選手権」を毎月実施しています。デイサービスご利用者ならどなたでも参加出来ます。毎回少しずつ運動して、強い足腰と賞状商品をゲットしましょう。
4月の1番は1ヶ月で142分実施。利用1日あたり11分でした。



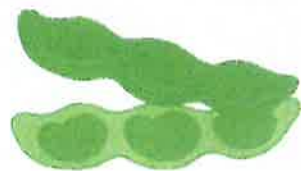
「第四回いきいきシルバー展」が勝浦市役所1階ロビーにて4月28日～5月18日の間開催されました。総野園ご利用者様も24名出展され、4日間に分けて24名様が見学に行かれました。



三色団子作り。美味しくて皆さん大満足でした。トトロの会の皆さんが開催してくれました。
5月10日



そら豆の収穫。11月に種を蒔いたそら豆が収穫の時期を迎えました。皆で育てたそら豆はその味も一入です。5月12日～18日



総野小学校の運動会に参加しました。「子供たちの動きに子供の頃を思い出してとても楽しかった。」と話していました。5月26日



車椅子ダンス 楽しみながら運動ができました。

5月29日



矢車草の会



総野保育所慰問 みどり組のみなさん 14名と先生2名が訪問してくれました。5月30日



〒299-5212 勝浦市蟹田 81-1

☎0470-77-1722

編集責任者：渡邊 満

